

De Verleiding / De Verlijding

De Verleiding / De Verlijding

Vier weekenden, vier thema's.

Een avontuurlijke reis met de groepsdynamiek als rode draad.

In weekend 1 *'Lichaamswerk'* maak je weer contact met de plek waar je je leven en je gevoel ervaart: je lijf. Heb jij blokkades die je levensstroom blokkeren? Geef je lichaam zijn mogelijkheden terug, waardoor het leven weer kan stromen.

Weekend 2 *'Ademen'* laat je ervaren hoe je adem je in contact kan brengen met gevoelens die je hebt verstopt. Door intensief ademen maak je ruimte in je lichaam. Je gaat je vrijer voelen en meer verbonden met je omgeving.

In weekend 3 *'Encounter'* leer je naar buiten brengen wat er in jou leeft. Durf jij jouw waarheid te leven? Laat je angst los en durf nieuw gedrag te oefenen. Ga voor echt contact.

Weekend 4 *'Integratie'* heeft als doel om wat je hebt geoefend en geleerd een plek te geven in je dagelijkse leven.

- Tussen weekend 3 en 4 heb je een consult met je buddygroep.
- De doorlooptijd van de vier weekenden is 5 tot 6 maanden.

Meer informatie over de weekenden vind je in de [brochure](#) van de Verleiding. Om dit bestand te kunnen lezen, heb je het gratis programma [Adobe Reader](#) nodig.

Data

De Verleiding start na de zomer van 2020.

Mocht je vrijblijvend op de hoogte willen worden gehouden, neem dan even contact met me op.

Tijd

Ontvangst vrijdagmiddag vanaf 14.00, start om 15.00 uur

Afsluiting zondagmiddag rond 17.00 uur

Locatie

[De Buitenhorst](#)

Franse Baan 4

5374 RS Schaijk (bij Oss)

Kosten per weekend

Workshop: € 350,-

Verblijf: € 220,-

Consult met buddygroep: € 75,-

- Prijzen onder voorbehoud
- Bedragen zijn inclusief BTW
- Verblijfskosten zijn inclusief gebruik van beddengoed en sauna, eindschoonmaak en toeristenbelasting