

# Relatiedagen

## Relatiedagen

Elk mens heeft relaties: met een partner, met ouders, kinderen, vrienden, collega's. Met zichzelf. Je neemt jezelf en je 'rugzak vol ervaringen' mee in al die relaties. Relaties voegen er nieuwe ervaringen aan toe, zowel mooie als problematische. Ze hebben ons iets te leren, daarom ontmoet je elkaar.

En nergens is dat zo confronterend als in liefdesrelaties.

Het bovenstaande zie ik vaak in mijn praktijk: cliënten lopen tegen relatieproblemen aan waar ze meer zicht op willen krijgen. Hoe verhoud ik me tot mijn partner? Waarom loop ik (weer) tegen dit probleem aan, en welke patronen zitten eronder? Want vaak ervaren zij dezelfde moeilijkheden als in eerdere relaties en lopen er dan in vast. Niet zelden speelt de angst om gekwetst te worden hierbij een grote rol. De vraag is dan: hoe zorg je dat je vanuit je hart, vanuit liefde reageert op de uitdagingen in je relatie, en niet vanuit angst.

De relatiedagen zijn bedoeld voor stellen.

Data

Er zijn momenteel (nog) geen relatiedagen gepland.

Heb je interesse en wil je vrijblijvend op de hoogte worden gehouden, neem dan even contact met me op.

Tijd

Start om 11.00 uur

Afsluiting rond 17.00 uur

## Locatie

Praktijkruimte Rita Maarse

Van Rijckevorselstraat 21

3972 EP Driebergen-Rijsenburg

## Kosten

De kosten per Relatiedag bedragen € 90 per persoon.