

Open Weekend

Open Weekend 'Eigenheid in verbondenheid'

Om in het samenzijn met anderen contact te maken en te houden met jezelf, en van daaruit de authentieke verbinding te maken met de ander.

Hoe kom je in contact met een ander, zonder het contact te verliezen met jezelf? Wat betekent het om in verbinding te zijn met je eigenheid? En hoe maak je van hieruit een beweging naar de ander, zodat er verbinding kan ontstaan?

We gaan dit weekend onder meer met lichaamsgerichte oefeningen, meditatie en familieopstellingen op onderzoek uit naar wat jouw unieke behoefte is aan verbondenheid. Hoe herken je dit verlangen, doorvoelen en ernaar handelen?

Een weekend voor iedereen die al ervaring heeft met mijn manier van werken, en voor nieuwe deelnemers die behoefte hebben aan zelfreflectie en daarbij graag de diepte in willen gaan, in de veilige bedding van de groep.

Datum in 2021

Zaterdag 16 tot en met maandag 18 oktober 2021

Tijd

Start zaterdag om 18.30 uur

Afronding maandag rond 17.00 uur

Locatie

Samaya (route)

Hollendewagenweg 20
3985 SG Werkhoven (onder Utrecht)

Kosten

Workshop: € 400,-

Verblijf: € 250,-

- Prijzen onder voorbehoud
- Bedragen zijn inclusief BTW
- Verblijfskosten zijn inclusief gebruik van beddengoed en toeristenbelasting