

# Individueel consult

## Individueel consult

In een consult bespreken we zaken waar je in je persoonlijke leven en/of werk tegenaan loopt. We onderzoeken waar je probleem of uitdaging zit en hoe je dit kunt oplossen of er beter mee kunt omgaan.

Ik ben op afspraak op maandagen beschikbaar voor consults in Galder (bij Breda).

Een Skype-consult is ook mogelijk.



Kosten individuele consults:

- 60 minuten: € 110
- 90 minuten: € 150
- Meerkosten voor een consult in Galder: € 10 in verband met reiskosten en huur van de locatie
- De kosten van een Skypeconsult zijn dezelfde als van een consult in mijn praktijk in Driebergen

## Meer consulten

### Relatieconsult

Hoe zorg je dat je vanuit je hart, vanuit liefde reageert op

de uitdagingen in je relatie?

▪



## Ouder/kindconsult

Wat je in je relatie met je ouders oppikt, neem je mee in de rest van je leven, je relaties, je werk.

▪



## Bij burn-out

Hoe krijg je draagkracht en draaglast weer blijvend in balans?

▪

