

Familieopstellingen

Familieopstellingen

Familieopstellingen zijn een intuïtieve manier om zichtbaar te maken welke plaats je inneemt in je gezin of 'familie van herkomst'. Hier kunnen problemen spelen die worden veroorzaakt door verborgen of onbewuste verbanden of verstrikkingen. In een opstelling kunnen deze zichtbaar en bewust worden, zodat je je er liefdevol en zonder oordeel van kunt bevrijden.

Je kunt op twee manieren deelnemen/bijdragen aan een familieopstelling:

- Als *opsteller* breng je een persoonlijk thema in. Je krijgt dan de kans om te onderzoeken welke dynamieken in je familiesysteem van invloed zijn op jouw denken en doen.
- Als *representant* neem je deel aan opstellingen van anderen. Je stelt jezelf beschikbaar om in andermans opstelling iemand of 'iets' te vertegenwoordigen, bijvoorbeeld door in de huid van een familielid van de opsteller te kruipen. In die functie kun je de diepe verbondenheid ervaren van familiesystemen.

Als je interesse hebt, laat me dan weten of je als opsteller wilt deelnemen of alleen als representant.

Als opsteller kan/zal je ook worden gevraagd om in de andere opstellingen als representant bij te dragen.

Datum

Er zijn momenteel (nog) geen familieopstellingen gepland.

Heb je interesse en wil je vrijblijvend op de hoogte worden gehouden, neem dan even contact met me op.

Tijd

Start om 11.00 uur

Afsluiting rond 17.00 uur

Locatie

Praktijkruimte Rita Maarse

Van Rijckevorselstraat 21

3972 EP Driebergen-Rijsenburg

Kosten

De kosten bedragen € 90 voor een opsteller en € 70 voor een representant.

Er zit een maximum aan het aantal deelnemers van de dag, omdat elke opsteller de ruimte en gelegenheid moet krijgen zijn thema helemaal te onderzoeken en uit te diepen.