

HOME

Praktijk voor groepsdynamische processen
en lichaamsgerichte therapie

**IN VERBAND MET DE CORONA-CRISIS ZIJN CONSULTS VIA BEELDBELLEN
OOK MOGELIJK.**

Als therapeut groepsdynamische processen en lichaamsgerichte therapie begeleid ik ruim 25 jaar mensen die aan hun persoonlijke ontwikkeling en bewustwording willen werken. Individueel en in groepen.

Ik help je om emotionele blokkades in jezelf te herkennen en aan te pakken waardoor je meer in je kracht komt. Vanuit verbinding en betrokkenheid reik ik je handvatten aan waarmee je dichterbij jouw persoonlijke doelen komt.

Mijn aanpak is persoonlijk en afgestemd op jou en je omstandigheden, in het hier en nu. Mensen noemen mij laagdrempelig en invoelend, confronterend als dat nodig is.

Mijn specialisaties zijn:

- Relaties
- Mannen- en vrouwentema's
- Ouder en kind
- Gezinsdynamiek en samengestelde gezinnen
- Familieopstellingen
- Burn-out

Gepland in de komende periode

Zaterdag 20 juni: [Mannendag](#) in Driebergen

Zaterdag 27 juni: [Vrouwendag](#) in Driebergen

Over mij



Ik ben ervan overtuigd dat het leven ons kansen aanreikt om te helen en te groeien, als we ons daarvoor openstellen. Mijn kracht is om die kansen te herkennen en te benutten door te werken met dat wat zich aandient, los van de vorm. Ik zet daarbij alles in wat van binnenuit en buitenaf komt. Mijn interventies zijn sterk intuïtief, gesteund en gestuurd door de verbinding met 'boven'. Ik ervaar deze manier van werken

als putten uit de Bron waarmee we allemaal verbonden zijn.

[<Lees verder>](#)